

Lands-Mesterskaber - DGI - Cross i Herning lørdag den 17. marts 2012 KL. 11.30.

Lørdag den 17. marts kan du være med til Cross Mesterskaber i Herning. Det er DGI og os selv, HGF A/M, der arrangerer.

Stævnet er for 10-17 år og seniorer og veteraner.

Du kan deltage sådan:

10-13 år(2002-1999): 3 km. Er I 3 piger eller 3 drenge i samme aldersgruppe, deltager I også som hold, men ALLE skal gennemføre.

14-17år(1998-1995) og senior (18-29 år) og veteran (30 år+)

Kort Cross: 3 km

Lang Cross: 9 km (3 omgange)

Er I 3 piger eller 3 drenge i samme aldersgruppe, deltager I også som hold, men ALLE skal gennemføre. Det gælder både kort og lang cross.

Man kan godt deltage på begge cross-distancer, det er ikke et krav, men en valgmulighed.

Cross-ruten er en 3 km rundstrækning ved Fuglsangsø med start og mål nær festpladsen på østsiden af søen.

Pris: GRATIS, da klubben betaler startgebyret 50/75/95 kr. pr. person.

Du kan bestille en sportsbolle til 30 kr.

NB: Vi får brug for mange forældrehjælpere!!!

Tilmelding: Senest tirsdag den 28. feb. til:

Kirsten Bergmann, e-mail:kirsten.bergmann@energimail.dk

Kupon til at aflevere:

Lands Mesterskaber i Cross i Herning

Navn:

Årg. _____

Distance: 3 km og/eller 9 km – se indbydelsen:

Tlf.: _____

Forældre kan hjælpe: _____ ja _____ nej

forældreunderskrift