

DGI atletik i samarbejde med DGI Midtjylland til **Landsmesterskaber i Crossløb 2012**

Hvornår: Lørdag den 17. marts 2012 kl. 11.30

Hvor: I Herning ved Fuglsangø

Stævneafvikling Stævnet afvikles på en rundstrækning på ??? kommer senere.

Omklædning: Sportscenter Herning, Holingknuden, 7400 Herning(ved Vandrehjemmet på Vesterholmvej). Der er ca. 500m til start.

Tilmelding: Senest den 15. februar 2012
Dette skal ske online på www.dgi.dk/atletik

Yderlige oplysninger:

Herning GF: Kirsten Bergmann
mail kirsten.bergmann@energimail.dk
Tlf. 97122816

Landsudvalget: Susanne Jensen
spyd.kast@net.telenor.dk
29 67 20 21

Pris: Børn 10-11 og 12-13 år 50,00 kr. pr. deltager
Ungdom 14-15 og 16-17 år 75,00 kr. pr. deltager
Øvrige deltagere 95,00 kr. pr. deltager

Afbud: 3 x 24 timer før: gratis
Indtil 24 timer før: 50% af deltagergebyr
Mindre end 24 før: fuld pris

Bespisning: Frokost kan bestilles ved on-line tilmelding pris kr. 30,00 pr. stk. og afregnes via DGI's kontor.

Overnatning: Kontakt Herning GF

Køn	Alder	Form		Distance	
		Individuel	Hold	3 km	9 km
Drenge og piger	10-11 år 12-13 år	X	X	X	
Mandlig og kvindelig ungdom	14-15 år 16-17 år	X	X	X	X
Mandlig og kvindelig senior	18-29 år	X	X	X	X
Mandlig og kvindelig	30 år og opefter	X	x	x	X

Deltagelse:

Hver landsdelsforening kan frit tilmelde deltagere i alle aldersgrupper. **Deltagerne kan kun starte i én aldersgruppe under stævnet.**

Stævnets afvikling:

Der konkurreres for hold og individuelt i hver aldersgruppe og distance. I holdkonkurrencen tæller de 3 bedste placerede deltagere (tider) pr. landsdelsforening.

Tidsskema og deltagerliste

Tidsskema og deltagerliste kommer på hjemmesiden ca. 1 uge før stævnet www.dgi.dk/atletik

Vejledende tidsskema

- Kl. 11.30 Stævneåbning
- Kl. 11.45 9 km mandlig ungdom 14-15 år/16-17 år
9 Km mænd senior
9 km mænd 30-34 år/35-39 år
9 km mænd 40-44 år/45-49 år
- Kl. 12.35 9 km kvinder alle grupper 14 år –
- Kl. 13.05 9 km mænd 50-54 år/55-59 år
9 km mænd 60-64 år/65-69 år
9 km mænd 70-74 år/75 år –
- Kl. 14.00 3 km drenge 10-11 år/12-13 år
3 km piger 10-11 år/12-13 år
- Kl. 14.20 3 km mandlig ungdom 14-15 år/16-17 år
3 km mænd senior
3 km mænd 30-34 år/35-39 år
3 km mænd 40-44 år/45-49 år
- Kl. 14.40 3 km kvinder alle grupper 14 år –
- Kl. 15.00 3 km mænd 50-54 år/55-59 år
3 km mænd 60-64 år/65-69 år
3 km mænd 70-74 år/75 år
- Kl. 15.45 Stævneafslutning